

Меню

Стара българска кухня

Уважаеми гости, комплекс Горски дом Трявна – „зеленият“ дом на Балкана, има удоволствието да ви предложи гозби от забравена стара българска кухня, специално подбрани с помощта на известния кулинар Пенка Михова. При нас можете да опитате забравени гозби от времето на вашите баби, които са характерни за българската кулинарна традиция от Трявна, Габрово и от всички краища на страната и да се насладите на подбрани вина от българските сортове грозде.

„Особеностите на нашенската кухня са много. Ето ви някои от тях, придружени с препоръки и емоционални „(под)плънки“. И нека душата ви после говори!

- Кухнята ни е сезонна – съжалявам, да, така е!
- Това е кухня само с пресни продукти.
- Прimitивна, затова надеждна и вярна, готварска техника – жар, сач, пръстена пещ, огнище, керемиди, сгорещен камей, глинени съдове.
- Никога не забравяйте, че месните гозби се приготвят със собствена мазнина, затова по традиция, когато готвим тлъсти меса, те се задушават „в себе си“.
- Когато готвим крехки меса (крехнини) – агне, пиле, риба, или зеленчуци като грах, зелен боб, гъби, листни зеленчуци, използваме млечни масла – чисти, прясно осолени или претопени.
- Българите не ядем люто – то не е наш „патент“ – допълнително го поднасяме самичко на трапезата или в туршийка.
- Не ръсим миризмичките на поразия – само при задушаване слагаме силни подправки – бахар, дафинов лист, черен пипер.
- При варивата използваме чубрица, джоджен, копър, магданоз, целина, мащерка, риган.
- Винаги съчетаваме или готвим продуктите с мляко и с млечни продукти.
- Готви се първо на силен, а след това на слаб огън.

Днес от това родно и природно приготвяне на храната не е останало почти нищо. Затова реших, докато нашите деца и внуци не са забравили съвсем за бащината къща, да го направя, покажа и напиша, а след това да поплача – от болка от радост. Тук-там, вместо точните грамажи и литражи, ще ви разказвам – за вас небивалици, за мен – истини. За това как ми трепти и подскача душата, какво е за мен всекидневната българска кухня...“

Из книгата на Пенка Михова
„Когато душата похатва в „Параклиса“

Предястия

Пилешки бон филенца на скара с мед

/пилешко бон филе/ мед/ лимон/ миришки/
250 гр. 7,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Евксиноград Немски Ризлинг и
Червен Мискет

Пилешки дроб пиперлия

/пилешки дробчета/ лук/ кърпос/ миришки/
250 гр. 5,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Мерло Братя Минкови

Магданозени кюфтенца

/магданоз/ яйце/ сирене/ кисело мляко/ миришки/
350 гр. 7,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Розе Варна /Мерло Братя Минкови

Печена агнешка главичка по старому

/агнешки главички/ гъби/ кашкавал/
зелен лук/ миришки /
350 гр. 9,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Мелник 55 Резерва

Билково сирене

/сирене/ домати/ билки/ миришки /
250 гр. 4,50 лв.
Препоръчано от сомелиера: Розе Блъш/ Карпе Дием

Език по касапски

/език, масло, миришки/
150 гр. 8,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Гъмза Сухиндол

Разядки

Тревненска топеница

/печен пипер/ пресен домати/ люта чушка/
сирене/ чесън/ миришки/ препечен хляб/
250 гр. 4,00 лв.

Черноморска разядка

/пушена скумрия/ крема сирене/
миришки/ препечен хляб/
200 гр. 5,00 лв.

Карловска разядка

/маслини/ орехи/ чесън/ миришки/ препечен хляб/
250 гр. 6,00 лв.

Тревненска сланина

/тънко нарязана сланина с лук/ червен пипер/ препечен хляб /
100 гр. 3,50 лв.

Павликенски таратор

/краставици/ кисело мляко/чесън/ орехи/ миришки/
300 гр. 3,00 лв.

Зарзавати

Салата по овчарски

/ домати/ краставици/ печен пипер/ гъби/ царевица/ шунка/
сирене/ кашкавал/ яйце/ зелен лук/ маслини/ миришки /
450 гр 6,50 лв.
Препоръчано от стопанина: Троянска сливова стара 7 г.

Салата по шопски

/ домати/краставици/ суров пипер/ сирене/ миришки/
400 гр 5,00 лв.
Препоръчано от стопанина: Бургас 63 Барел

Белено домати със свежо сирене от Троянско

/белени домати/ свежо сирене/миришки/
350 гр 6,00 лв.
Препоръчано от стопанина: Сунгурларска отлежала

Салата Табуле по Тревненски

/ домати/ булгур/ лук/ лимон/ миришки/
400 гр 8,00 лв.
Препоръчано от стопанина: Троянска кайсиева

Пастирска салата

/печен пипер/ кисело мляко/ сирене/ орехи/ миришки/
400 гр 7,00 лв.
Препоръчано от стопанина: Мезек гроздова

Яйчена салата

/ яйца/ кисели краставички/ царевица/ майонеза/
кашкавал/ миришки /
350 гр 6,00 лв.
Препоръчано от стопанина: Руский стандарт

Царска туршия по Тревненски

200 гр 3,00 лв.
Препоръчано от стопанина: Пещера мускатова

Чекане

/ червено цвекло/ цедено мляко/ орехи/ миришки /
250 гр 4,00 лв.
Препоръчано от стопанина: Бургас 63 Перлова

Безмесни гозби

Сватбарски фасул

/ боб/ лук/ морков/ домати/ миришки /

350 гр 5,00 лв.

Препоръчано от сомелиера: червено вино Карпе Дием

Мешаница -Миш-маш

/ домати/ печен пипер/ яйце/ сирене/ миришки /

400 гр 6,00 лв.

Препоръчано от сомелиера: червено вино Могилово Вилаж

Пернишки пиперки

/ пиперки/ домати/ чесън/ миришки /

350 гр 6,00 лв.

Препоръчано от сомелиера: Мерло Братя Минкови

Сирене в гювече от Смолянско

/ сирене/ домати/ печен пипер/ яйца/ люта чушка /

350 гр 6,00 лв

Препоръчано от сомелиера: Мелник 55 Резерва

Пъстър ориз със зеленчуци

/ ориз/ грах/ царевича/ морков /гъби/ чесън/ миришки /

400 гр 4.00 лв

Препоръчано от сомелиера: Евксиноград Шардоне

Качамак-Дивеник със сирене

/качамак/ сирене/краве масло/ миришки/

400 гр 5,00 лв

Препоръчано от сомелиера: Розе Блъш

Скара

Свински ребра по селски

300 гр. 8,00 лв.

Препоръчано от сомелиера: Рубин Уникато

Свински дроб на скара

150 гр. 3,50 лв.

Препоръчано от сомелиера: Мавруд Премиум Резерва

Суджук на гребен

100 гр. 4,50 лв.

Препоръчано от сомелиера: Гъмза Сухиндол

Пилешко филе

200 гр. 6,50 лв.

Препоръчано от сомелиера: Димят Сенс ъф Тиърс

Свинска вратна пържола

200 гр. 6,50 лв.

Препоръчано от сомелиера: червено вино Могилово Вилаж

Пилешко/Свинско шишче

125 гр. 3,50 лв.

Препоръчано от сомелиера: Тамянка Ятрус



Кюфте/ Кебапче

80 гр. 1,50 лв.
Препоръчано от сомелиера: Мелник 55 Резерва

Пъстърва

250 гр. 8,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Совинъон Бланк Семийон

Бабини гозби

Старопланинска кавърма

/пилешко месо/свинско месо/лук/гъби/ печен пипер/
домати/ миришки /

400 гр 9,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: червено вино Карпе Дием

Свински джолан по Тревненски

/ свински джолан/ патладжан/ тиквички/ лук/ гъби/
моркови/ миришки /

800 гр 16,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: червено вино Могилово Вилаж

Пилешко с лимонов сок и сланутък (нахут)

/ пилешко филе/ нахут/ миришки /

400 гр 10,00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Евксиноград Шардоне

Мариновани пилешки филенца по стара тревненска рецепта

/ пилешко филе/ гъби/ бекон/ прясно мляко/ сметна/
пържени картопки/ миришки /

500 гр. 9.50 лв
Препоръчано от сомелиера: Сира, Мерло и Санджовезе

Пилешко филе с босилек и стафиди

/ пилешко филе/ ориз/ кашкавал/ песто/ бадеми/
стафиди/ миришки /

500гр 9.00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Евксиноград Траминер

Горски стек

/ свинско бон филе/ гъби/ топено сирене/ сметана/
пържени картопки/ миришки /

550 гр. 10.00 лв
Препоръчано от сомелиера: Мелник 55 Резерва

Свински врат с пикантен сос

/ свински врат/ лук/ чесън/ домати/ гъби/
пържени картопки/ миришки /

650 гр. 10,00 лв
Препоръчано от сомелиера: червено вино Сублима

Царски шиш за двама

/свинско/пилешко/кайма/бекон/лук/
чушка/гъба/лимон/пърленки/картофи/

800 гр 16.00 лв.
Препоръчано от сомелиера: Рубин Уникато

Касапско гювече

/ свински врат/ пилешко филе/ домашно кюфте/ бекон/ свински дроб/ лук/ гъби/ миришки /

700 гр 17.00 лв.

Препоръчано от сомелиера: Мавруд Премиум Резерва

Дивеник (качамак) с пръжки

/ качамак/ бекон/ миришки /

400 гр 6.00 лв.

Препоръчано от сомелиера: Осмарски червен пелин

Добавки

Пържени картофи

200 гр. 2,50 лв

Пържени картофи със сирене

250 гр. 3,00 лв

Задушени зеленчуци

/грах/ царевица/ морков/броколи/

250 гр. 3,50 лв

Добавка за скара

/ варен боб/ лук/ лютеница/

250 гр. 3,00 лв

Мезета

Сирене по балкански

/сирене/ лук/ червен пипер/ зехтин/

100 гр 3,00 лв.

Луканка/ Суджук/

100 гр. 4,50 лв

Филе Елена/ Пастърма/

100 гр. 7,00 лв

Кашкавал

100 гр 3,00 лв.

Благояжки

Цедено кисело мляко с плодове и мед

250 гр 250 лв.

Палачинка с шоколад или конфитюр

150 гр. 2.50 лв

Панирани банани

200 гр. 4,00 лв.

Десерт на деня

200 гр. 2,50 лв.



ГОРСКИ ДОМ ТРЯВНА

Яджи

Кашу/Бадеми

100 гр

6,00 лв.

Печен фъстък

100 гр

3,00 лв.

Ракии

Мезек гроздова

50 мл

2,50 лв.

Пещера мускатова

50 мл

2,80 лв.

Стралджанска мускатова

50 мл

2,50 лв.

Бургас 63 Барел

50 мл

3,00 лв.

Бургас 63 Перлова

50 мл

3,80 лв.

Бургаска мускатова

50 мл

2,50 лв.

Поморийска мускатова

50 мл

2,50 лв.

Сунгурларска отлежала

50 мл

2,50 лв.

Троянска сливова отлежала

50 мл

2,50 лв.

Троянска сливова стара 7 г.

50 мл

3,00 лв.

Троянска кайсиева

50 мл

2,50 лв.

Уиски

Джим Бийм

50 мл

4,00 лв.

Джи Би

50 мл

4,00 лв.

Тюламор Дю

50 мл

4,00 лв.

Джак Даниелс

50 мл

5,00 лв.



ГОРСКИ ДОМ ТРЪВНА

Водка

Абсолют син

50 мл

2,60 лв.

Руский стандарт

50 мл

3,00 лв.

Савой клуб

50 мл

1,50 лв.

Джин

Бифийтър

50 мл

2,60 лв.

Савой клуб

50 мл

1,50 лв.

Ром

Капитан Морган спайс

50 мл

2,60 лв.

Савой клуб

50 мл

1,50 лв.

Вермут/Ликьор

Мартини драй

50 мл

1,60 лв.

Чочосан

50 мл

1,50 лв.

Бейлис

50 мл

3,60 лв.

Други

Узо 12

50 мл

2,00 лв.

Мастика Пещера

50 мл

1,50 лв.

Мента

50 мл

1,20 лв.

Коняк Плиска

50 мл

1,50 лв.

Коняк Слънчев бряг

50 мл

1,50 лв.



Бира

Каменица

500 мл

2,00 лв.

Каменица тъмно

500 мл

2,00 лв.

Старопрамен

500 мл

2,20 лв.

Бекс

500 мл

2,20 лв.

Стела Артоа

500 мл

2,40 лв.

Каменица

330 мл

2,50 лв.

Стела Артоа

330 мл

3,50 лв.

Топли напитки

Кафе еспресо Снетема

50мл

1,20 лв.

Кафе еспресо Снетема Арабика

50мл

1,50 лв.

Кафе еспресо Снетема без кофеин

50мл

1,50 лв.

Нес кафе

60мл

1,00 лв.

Мляко с нес кафе

150мл

1,50 лв.

Мляко с какао

150мл

1,20 лв.

Топло мляко с мед и канела

150мл

1,50 лв.

Билков чай

150мл

1,00 лв.

Плодов чай

150мл

1,00 лв.

Зелен чай/Черен чай

150мл

1,00 лв.

Безалкохолни напитки

Кока Кола/ Кока Кола Зиро

250мл

1,50 лв.



ГОРСКИ ДОМ ТРЪВНА

Фанта Портокал

250мл

1,50 лв

Фанта Лимон

250мл

1,50 лв

Спрайт

250мл

1,50 лв

Швепс Тоник

250мл

1,50 лв

Сода Кинли

250мл

1,00 лв

Сок Капи портокал

250мл

2.00 лв

Сок Капи праскова

250мл

2.00 лв

Сок Капи ябълка

250мл

2.00 лв

Сок Капи вишина

250мл

2.00 лв

Минерална вода

330мл

1.00 лв

Минерална вода

1,5 л.

1.50 лв

Айран

500 мл

2.00 лв